

## Legenda dei punti riportati sulla mappa

### A | Museo Nazionale delle Belle Arti

Södra Blasieholmshamnen 2



Quella conservata nel **Museo Nazionale delle Belle Arti**, o semplicemente **Nationalmuseum**, è la più importante raccolta di opere d'arte di tutta la **Svezia**. Al suo interno sono esposte collezioni che vanno dal periodo preistorico a quello vichingo e da quello medievale a quello contemporaneo.

Nato per volere della famiglia reale svedese, l'edificio che tutt'ora lo ospita è stato realizzato nel 1866 e l'architetto che l'ha progettato, il tedesco **Friedrich August Stüler**, si è chiaramente ispirato all'architettura rinascimentale del Nord Italia.

Tra le numerose opere esposte figurano anche capolavori di **Rembrandt, Rubens, Goya, Renoir, Degas e Gauguin**, oltre di alcuni dei più rinomati maestri svedesi.

#### Apertura

Feriale dalle 11.00 alle 18.00

## B | Riddarholmskykan



La **Riddarholmskykan** è la **chiesa** in stile gotico, costruita intorno al 1270 per volere di **Magnus I Ladulas**.

Si trova in **Piazza Birger Jarl**, centro storico della città, vicino all'antica sede del **Parlamaneto (Riksdagshuset)**.

E' la seconda chiesa più antica di Stoccolma e venne fondata come **monastero francescano** nel XII secolo, qui vi sono sepolti la maggior parte dei **reali** di Svezia.



L'aguzzo **campanile** di ferro, che risale al 1841, è divenuto uno dei simboli della città.

## C | Riksdagshuset

Riksgatan 1,



Il **Riksdagshuset** situato vicino al **Palazzo Reale di Stoccolma**, è la sede del **Parlamento Svedese**.

Il maestoso edificio venne progettato dall'architetto **Aron Johansson**, la costruzione iniziò nel 1894 e venne ultimata intorno al 1906.

Nel corso degli anni il Palazzo del Parlamento è stato ristrutturato più volte ed ha ospitato fino al 1975 la Banca di Stato (**Riksbanken**), successivamente spostata nei pressi della **Casa delle Cultura**.



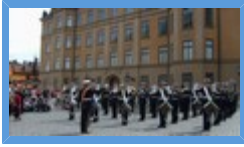
## C | Palazzo Reale

Kungliga Slottet



Il **Palazzo Reale**, o come vorrebbe la lingua locale **Kungliga Slottet**, si trova nell'isola di Gamla Stan, proprio nel cuore della città di **Stoccolma**. Il suo progetto è datato 1697, ma la struttura non venne completata prima del 1754. Si tratta di uno dei palazzi reali più grandi d'Europa, contando complessivamente ben **600 stanze**.

Una parte del palazzo è aperta al pubblico, un'altra invece è destinata agli **appartamenti reali**, nonostante dal 1981 la stessa famiglia reale svedese risieda nel **Palazzo Reale di Drottningholm**, proprio alle porte di Stoccolma.



I suoi interni presentano delle splendide decorazioni in stile **barocco e rococò**. Tra le stanze più belle si segnalano sicuramente le **Sale di Ricevimento**, realizzate in stile settecentesco ed ottocentesco, la **Sala Reale**, dove è conservato il **trono d'argento** della regina Cristina, e le **Sale della Cavalleria**.

Sempre all'interno dell'enorme struttura del Palazzo Reale sono conservati anche ben **cinque musei**: lo **Slottmuseum**, che racconta la storia del palazzo, l'**Antikmuseum**, che espone le statue e i reperti acquistati a Roma da Re Gustavo III, il **Museo Tre Kronor**, che ripercorre la storia dell'antico castello "Tre Kronor" (Tre Corone) che sorgeva in quello stesso luogo fino all'incendio che lo distrusse nel 1697, la **Sala del Tesoro** ed il **Livrustkammaren**, che raccoglie una bella collezione di armi e di carrozze.

Da non perdere anche il giornaliero e caratteristico cambio della guardia.

## D | Stadhuset

Hantverkargatan 1



Lo **Stadhuset** è la maestosa struttura del Municipio di Stoccolma, completato nel 1923 il suo progetto è opera dell'architetto **Ragnar Ostberg**.

L'edificio, realizzato interamente in mattoni con lunghi portici ed una torre angolare alta 106 metri, è considerato un capolavoro dell'architettura nazionale. Al suo interno si tiene annualmente la cerimonia dell'assegnazione del **Premio Nobel**.



Il bei **giardini** davanti all'edificio affacciano sul **Lago Maralen** ed offrono una suggestiva vista di **Gamla Stan** e del **Södermalm**.

**Come arrivare:** si raggiunge prendendo la linea blu della metro fino alla fermata Radhusset.

## E | Isola di Skeppsholmen

Skeppsholmen



L'**isola di Skeppsholmen** si trova tra **Gamla Stan** e l'**isola di Djurgården** ed è collegata alla terra ferma mediante un ponte.

L'isola è uno dei luoghi verdi preferiti dagli abitanti di **Stoccolma**, ospita alcuni bellissimi **musei** ed il festival estivo dello **Stockholm Jazz Festival**.

Skeppsholmen fa parte del bellissimo **Ekoparken**, il **Parco Nazionale Urbano** di Stoccolma.

## E | Moderna Museet

Västra Brobänken

Il **Moderna Museet** di **Stoccolma** è situato a **Skeppsholmen**, l'isoletta nel cuore di Stoccolma, nell'edificio di un'antica corderia adattata grazie all'architetto **Rafael Moneo**, che



ha saputo armonizzare lo spazio interno con gli esterni che collegano il museo alla città, attraverso una formidabile prospettiva sui canali.

Il museo è stato aperto nel 1958 e conserva al suo interno importanti **collezioni di arte moderna e contemporanea**, con opere provenienti da tutto il mondo, tra cui opere di Pablo **Picasso**, Henri **Matisse**, Salvador **Dali**, nonché un'ampia collezione di **arte svedese**; complessivamente conta 5000 opere di pittura e scultura, comprese installazioni, più di 25000 opere su carta e più di 100000 fotografie.

Dopo un periodo di **restauro** il museo ha riaperto il 14 febbraio del 1998, sfortunatamente a causa d'infiltrazioni d'acqua è stato chiuso nuovamente dopo tre anni e finalmente ha riaperto definitivamente i battenti nel 2004.

## F | Museo Vasa

Galärvarsvägen 14



Il **Museo Vasa** è forse l'attrazione turistica più famosa di **Stoccolma**, oltre che il museo che attira il maggior numero di visitatori ogni anno in tutta la Scandinavia.

Il **Vasa**, l'unica nave del 1600 ancora esistente al mondo, si inabissò a largo di Stoccolma durante il viaggio inaugurale nel 1628 e non venne recuperata prima di 333 anni, nel 1961.

Un lento e meticoloso processo di restauro ha permesso a questo enorme vascello, lungo complessivamente 69 metri, di conservare oggi quasi del tutto intatta la sua originale struttura e le sue centinaia di decorazioni intagliate nel legno.

L'edificio del Museo Vasa è riconoscibilissimo per i **tre alberi** dell'imbarcazione che fuoriescono dal tetto esterno.

All'interno del museo si trovano diverse mostre fotografiche e di oggettistica che illustrano la vita di bordo, ed è possibile assistere anche a documentari che ripercorrono la sfortunata epopea del Vasa.

### Apertura

Dalle 10.00 alle 17.00

## F | Nordiska Museet



Il **Nordiska Museet**, situato nel quartiere del **Djurgården**, è dedicato alla cultura e alle tradizioni dei popoli del Nord.

Dal 1907 il museo è ospitato all'interno di uno splendido **edificio** in stile **neorinascimentale** svedese.

Vi sono conservate ricostruzioni di ambienti di palazzi storici, esemplari di **armi**, attrezzi da lavoro ed **oggetti di artigianato**.

## G | Storkyrkan



La **Storkyrkan** (Grande Chiesa) è la **cattedrale di Stoccolma**, nonché la chiesa più antica della città, eretta in **stile gotico** nel XIII secolo ma ricostruita nel Settecento.

L'interno presenta un notevole effetto scenografico per la gran quantità di **tombe** e monumenti che lo arricchiscono, tra cui un gruppo ligneo del 1489 secolo raffigurante **San Giorgio e il Drago**, opera dello scultore **Bernt Notke**.

**Informazioni:** ingresso libero

**Orario visite:** Lunedì-Sabato dalle 11 alle 16; Domenica dalle 12 alle 16

## H | Spybar

Birger Jarlsgatan 20

---



Lo Spybar è uno dei locali più frequentati e più alla moda di Stoccolma, per questo motivo non è difficile trovarsi davanti una rockstar. Qui la cosa più importante è il divertimento e il ballo.

## H | Solidaritet Stockholm

Lastmakargatan 3

---



Il **Solidaritet Stockholm** è un locale che si trova in un punto molto centrale e facilmente raggiungibile di **Stoccolma**.

Ambiente abbastanza grande, con una grande terrazza esterna e lampade che la riscaldano nelle notti più fredde.

Anche il tratto distintivo del Solidaritet Stockholm, così come di gran parte dei locali serali di Stoccolma, sono le esibizioni di musica dal vivo che si tengono sul suo palco.

## I | Absolut Icebar

Vasaplan 4

---



L'**Absolut Icebar** è un locale simbolo della vita notturna di Stoccolma. Si trova vicino alla stazione centrale (**T-Centralen**) e si tratta del **primo bar di ghiaccio realizzato nel mondo**. Al suo interno la temperatura è stabilmente sui  $-5^{\circ}\text{C}$  tutto l'anno.

L'intero arredamento del locale, compresi i bicchieri, è realizzato in puro ghiaccio chiaro raccolto dal **fiume Torne** in Jukkasjärvi, nella regione della **Laponia svedese**.

Il locale negli anni è diventato una vera e propria istituzione, tanto che per entrarci bisogna ormai prenotare in anticipo una personalissima visita della durata massima di 40 minuti,

durante la quale agli ospiti verrà consegnata una calda mantella e dei guanti, oltre ad un menù con un'ampia proposta di cocktail.

Dentro l'Abolut Icebar si trova anche un negozio di souvenir.

## J | Djurgården

Djurgården

---



**Djurgården** è una grande isola situata nella zona est di **Stoccolma**. Circa 800 abitanti vivono in questa area verde della capitale svedese. Numerosi palazzi storici e monumenti hanno sede nella **Djurgården**, che rappresenta anche un importante richiamo turistico grazie alla presenza di numerosi musei.

Il **museo Skansen** si trova proprio qui, circondato dal verde dei parchi e dei giardini dell'isola. Gli abitanti di **Stoccolma** hanno eletto ormai da tempo la **Djurgården** ad area prediletta per gli sport e le attività ricreative. A completare l'offerta dell'isola c'è il parco divertimento di Djurgården, frequentato ogni anno da circa 5 milioni di visitatori.

L'isola è amministrata dal **National City park** sin dal 1995. Prima di questa data era la Corte Reale Svedese a amministrare i parchi dell'isola.

## K | Berzelii Park

Berzelii park

---



**Berzelii Park**, nel centro di **Stoccolma**, è un piccolo e grazioso parco inaugurato nel 1853. Il parco prende il nome da Berzelii, chimico svedese la cui statua campeggia al centro del parco.

Berzelii Park si trova a breve distanza da **Nybroplan**, la celebre piazza al centro di Stoccolma e dalla **Norrmalmstorg**. Al suo interno si trovano il **Chinateatern** e il prestigioso ristorante **Berns Salonger**.

## L | Berwaldhallen

Dag Hammarskjölds Väg 3

---



La **Berwaldhallen** è una splendida sala concerti a **Stoccolma**; si trova nel quartiere di Östermalm e vi darà la possibilità di trascorrere una serata in compagnia di ottima musica.

La **Berwaldhallen**, progettata dagli architetti Erik Ahnborg e Sune Lindström, è stata inaugurata nel 1976 e ospita la sede della famosa **Orchestra Sinfonica della Radio Svedese e del Coro della Radio Svedese**, che si esibiscono regolarmente nella sala concerti, oltre agli ospiti internazionali.

Per una serata diversa e per gli appassionati di musica classica e da camera assistere a uno dei numerosi concerti in programmazione alla Berwaldhallen è un'esperienza davvero piacevole. I biglietti si possono acquistare direttamente alla biglietteria della sala concerti, aperta dalla mattina fino a due ore prima degli spettacoli.

Maggiori informazioni sulla programmazione sono disponibili sul sito <http://sverigesradio.se/berwaldhallen/>

## M | Engelen Pub

Kornhamnstorg 59

---



Il **Pub Engelen** si trova all'interno di una vecchia farmacia, fondata nel 1649, ed è uno dei migliori locali per la musica dal vivo di tutta **Stoccolma**.

Sul palco dell'Engelen si possono ascoltare concerti di cover band svedesi e gruppi rock. Al piano inferiore si trova la parte adibita a discoteca, dove è possibile invece ballare in stanze decorate da originali archi risalenti al XV secolo.

## N | Fotografiska

Stadsgårdshamnen 22

---



Il **Fotografiska** si trova all'interno dello **Stora Tullhuset**, edificio di inizio novecento in mattoni rossi sul molo di **Stadsgården**.

Inaugurato a maggio 2010, il Fotografiska è **uno dei più grandi musei di fotografia moderna del mondo**, e propone tutto l'anno mostre dei più importanti fotografi svedesi ed internazionali.

Al suo interno il Fotografiska comprende, oltre all'enorme spazio espositivo, anche una libreria, un negozio di souvenir, un ristorante ed un bar all'ultimo piano da dove si può ammirare uno splendido panorama di Stoccolma.

## O | Globen

Globentorget 2

---



Il **Globen** di Stoccolma è un'enorme impianto polifunzionale situato nella zona di **Johanneshov**, raggiungibilissimo scendendo all'omonima fermata della **metropolitana di Globen**.

Realizzato completamente in acciaio, cemento e vetro, le sue misure sono a dir poco sensazionali: un diametro di 110 metri, un'altezza di 85 metri ed un volume totale di circa 605.000 metri cubi. Numeri che gli hanno permesso di acquisire il grado di **più grande costruzione emisferica del mondo**.

La sua capienza interna varia a seconda degli eventi. In occasione di spettacoli e concerti ad esempio il Globen raggiunge i 16.000 posti a sedere, mentre durante eventi sportivi, come partite di hockey sul ghiaccio, la sua capienza supera di poco le 14.000 unità.

Dal febbraio 2010 è stato realizzato anche un modernissimo ascensore panoramico di nome **SkyView**, in grado di portare un massimo di 16 persone fino ad un'altezza di circa 130 metri da cui è possibile ammirare una splendida vista di Stoccolma.

Inaugurato nel 1989, negli anni sul palco del Globen si sono alternati artisti del calibro di **Frank Sinatra, Bruce Springsteen, Luciano Pavarotti, Bob Dylan, Rolling Stones, U2, Pink Floyd** e tanti altri, ma anche personalità di importanza mondiale come **Giovanni Paolo II, Nelson Mandela ed il Dalai Lama**.

## P | Le torri Kungstornen

Kungsgatan 33

---



Collocate lungo il viale di **Kungsgatan**, nel cuore del quartiere commerciale ed economico di Stoccolma, **le torri Kungstornen** (che tradotto significa letteralmente "*Torri del re*") furono costruite nel 1924 e vengono considerati ancora oggi **i grattacieli più vecchi d'Europa**.

Entrambe alte poco più di 60 metri, e distribuite su 16 piani complessivi, sono noti a tutti anche semplicemente con il nome di "*torri gemelle*". La torre a nord viene chiamata "*il maschio*", mentre quella a sud, per via delle sue forme leggermente più aggraziate, "*la femmina*". Sono collegate tra loro da un ponte pedonale posto a 16 metri d'altezza rispetto alla strada sottostante, ed i loro interni sono per lo più occupati da uffici.

Rappresentano un chiaro esempio di coppia di edifici in stile neoclassico, e riprendono chiaramente il modello dei grattacieli statunitensi. Osservandole bene è possibile riscontrare delle piccolissime differenze tra la prima, la torre maschio, realizzata dall'architetto **Sven Wallander**, e la seconda, la torre femmina, realizzata dall'architetto **Ivar Callmänder**.

Per raggiungere le torri bisogna scendere alla fermata di **Hotorget** della metropolitana.

## Q | Bakfickan

Jakobs Torg 12

---

Il ristorante **Bakfickan** si trova all'interno del complesso del **Teatro reale dell'Opera**, in un ambiente esclusivo e raffinato. Sulle pareti sono appese foto di spettacoli teatrali, mentre gli interni sono allestiti seguendo lo stile classico dell'**Art Nouveau**.

Il Bakfickan è molto frequentato soprattutto da turisti, pur non essendo grandissimo e non disponendo di numerosi coperti. Il cibo proposto è di ottima qualità, così come il servizio, e nel suo menù si possono trovare tanto piatti internazionali quanto tipiche ricette svedesi.

## Q | Café Opera

Karl XII:s torg

---

Il **Café Opera** è uno dei locali più eleganti ed importanti di Stoccolma.

Il locale è composto da quattro ristoranti, cantina, sale per feste ed anche un cocktail bar. E' diventato con il passare del tempo un punto di incontro per persone di ogni età.

## R | Blå Porten

Il **Blå Porten** è uno dei ristoranti più frequentati di tutta **Stoccolma**. Si trova sull'isola di **Djurgarden** ed è spesso preso d'assalto soprattutto durante i weekend, quando molta gente si ferma qui a mangiare dopo aver fatto visita ad uno dei tanti musei della zona o semplicemente una passeggiata all'aria aperta.

La cucina proposta dal Blå Porten è prevalentemente **mediterranea**, con una vasta scelta di dolci a conclusione del pasto. Durante i periodi più caldi e le giornate di sole è possibile mangiare anche nello splendido **giardino** all'aperto, immerso in uno dei contesti paesaggistici più belli di Stoccolma.

## S | Hermans

Fjällgatan 23

---

Il ristorante **Hermans** si trova nella parte settentrionale del quartiere di **Sodermalm**, dalla sua veranda si può godere di una visuale davvero privilegiata dell'intera **baia di Stoccolma**, con l'isola di Gamla Stan e quella di Skeppsholmen in primo piano.

Il menù di Hermans è molto ricco ma propone esclusivamente **pietanze vegetariane** e variabili delle stesse, con un buffet in formato self service e menù a prezzi fissi. Abbondante anche la lista dei dolci.

Consigliato in particolar modo durante le giornate di sole e le sere più calde, o in occasioni di cene romantiche ed anniversari, proprio in funzione della splendida veranda panoramica di cui dispone.

## T | Medusa

Kornhamnstorg 61

---

Il **Medusa** è un locale che si trova nel centro storico di Stoccolma, nella parte meridionale dell'isola di **Gamla Stan**.

Famoso soprattutto per la musica **rock** e per i concerti che si svolgono al suo interno ogni settimana. Al Medusa oltre ad ascoltare musica dal vivo è possibile anche mangiare.

Aperto dalle 21 alle 3, l'età minima richiesta per entrare è di 21 anni.

## T | Den Gyldene Freden

Österlånggatan 51

---

Il **Den Gyldene Freden** è forse da considerarsi il ristorante più famoso di tutta Stoccolma, oltre che sicuramente il più antico. Collocato nella parte meridionale di Gamla Stan, si tratta di un'antica cantina allestita a locale pubblico sin dal **1722**. Secondo il libro dei *Guinness dei primati* si tratterebbe del **ristorante più antico al mondo**, anche se altri fonti conferirebbero il titolo al ristorante **Casa Botin di Madrid**.

Il menù del Den Gyldene Freden propone quasi tutti i più famosi piatti della cucina tradizionale svedese, arricchiti da alcune moderne integrazioni. Il locale si divide in due stanze principali, illuminate da candele soffuse e con l'arredamento che richiama l'atmosfera tipica di un'antica locanda.

Il Den Gyldene Freden è di proprietà dell'**Accademia Svedese**, quella che assegna il **Premio Nobel per la letteratura**, e la leggenda vuole che proprio molti vincitori del premio sarebbero stati decisi intorno ai tavoli di questo stesso ristorante.

