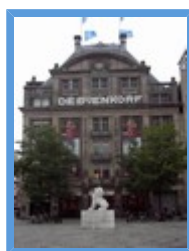


Legenda dei punti riportati sulla mappa

A | Bijenkorf

Dam



Bijenkorf, in olandese, significa alveare. Ma **de Bijenkorf** è anche uno dei più importanti centri commerciali di **Amsterdam**, se non il più importante. Ha aperto nel 1870 e la sua offerta non si limita solamente ai negozi: all'interno dello storico edificio, situato in **Piazza Dam**, c'è anche una galleria d'arte.

Ma torniamo ai negozi, che rappresentano sicuramente il vero motivo per cui entrare al **de Bijenkorf**: nei sei piani del centro commerciale ce ne sono davvero di tutti i tipi; l'abbigliamento regna sovrano ma non mancano quelli che vendono **cosmetici, accessori, giocattoli** e complementi d'arredo. C'è di tutto, comprese, ovviamente, le più importanti firme della moda mondiale; così tanto che potreste sentirvi spaesati, tanto da richiedere l'aiuto di un **personal shopper** che vi aiuti e vi guidi nella scelta dei capi giusti per voi!

Un altro buon motivo per visitare de Bijenkorf? Eccolo: se siete in città tra la fine di settembre e l'inizio di ottobre potete, anzi dovete, approfittare dei tre giorni pazzi, i **Dwaze Dagen**: tre

giorni durante i quali tutti i prodotti vengono venduti con sconti che vanno **dal 25%2525 al 40%2525** rispetto al prezzo di listino. Se non riuscite a essere ad Amsterdam, però, potete sempre provare a comprare qualche sul sito internet del centro commerciale, dotato di un'ottimo servizio di **e-commerce**: www.debijenkorf.nl.

A | Piazza Dam

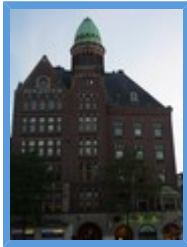
Dam



Piazza Dam, unita alla Stazione Centrale dal **Damrak**, è da sempre il cuore della città, molto animata in tutte le ore del giorno e dalla notte.

Nella piazza si trovano due degli edifici più importanti di Amsterdam, La **Nieuwe Kerk** (la Chiesa Nuova), dove vengono incoronati i sovrani olandesi, e il **Palazzo Koninklijk**.

Poco distante si trova invece la **Ode Kerk** (la Chiesa Vecchia), il più antico edificio religioso della città.



Dalla piazza, proseguendo verso la **Daamstraat** si giunge nella zona a maggiore densità di locali trasgressivi (coffee-shop, case a luci rosse) di Amsterdam, come il leggendario **Bulldog**.

Scopri tutte le Vie, piazze e quartieri di Amsterdam.

A | Nieuwe Kerk

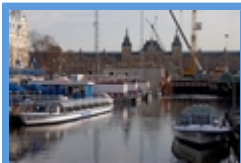
Dam



Risalente circa al 1490, **Nieuwe Kerk** è l'imponente chiesa di piazza Dam dove convolano a nozze e vengono incoronati i sovrani dei Paesi Bassi. L'ultima fortunata, nel 1980, fu la regina Beatrice.

L'edificio religioso accoglie la tomba di De Ruyter, un celebre ammiraglio olandese morto nel 1676, e di altri cittadini che diedero lustro a Amsterdam. L'orario di apertura è dalle 10.00 alle 18.00; l'ingresso costa 10€.

B | Rokin



Rokin collega **Piazza Dam** a **Muntplein**, ed è una delle strade più animate della città, assieme alla parallela **Voorburgwal** (una delle mete preferite dello shopping, soprattutto nei week-end).

Nella zona del **Rokin** si trovano da una parte l'Università, con il suo **Museo Archeologico**, e dall'altra il **Begijnhof**, l'antico "**Quartiere delle Donne**", nei pressi del quale si trova l'interessante **Museo Storico di Amsterdam**.

Vedi più vie, piazze e quartieri ad Amsterdam.

C | Quartiere Ebraico

Waag

Il **Quartiere Ebraico di Amsterdam** inizia con il **Waag** (l'edificio dove si svolgeva la pesa delle merci), dal quale si accede a **Nieuw Markt**, vecchio mercato e cuore del quartiere ebraico.

Da qui si prosegue verso la **Casa di Rembrandt**, con il Museo dedicato all'artista.

Segue il **Teatro della Musica**, dal quale si giunge in poco tempo a **Meijerplain**, l'altro centro del vecchio quartiere ebraico.

Dopo aver visitato la **Sinagoga Portoghese** e i **Giardini Botanici** si prende la bella **Plantage Middenlaan**, che ci conduce sino al **Museo Geologico** e all'**Osterpark**.

Scopri tutto su Vie, piazze e quartieri di Amsterdam.

C | Red Light District

De Wallen



Il **Red Light District di Amsterdam** prende il nome dai neon rossi che illuminano le vetrine in cui le prostitute si mostrano per attirare i clienti.

E' il quartiere del sesso a pagamento (legale nei Paesi Bassi dal 1815), dei **night club** e dei sexy shop, e per questo motivo è uno dei più frequentati della città.

Il Red Light District, però, è anche una delle parti più vecchie e affascinanti di Amsterdam e ospita veri e propri capolavori come l'**Oude Kerk** in stile gotico.



C | Nieuwmarkt



Il quartiere di **Nieuwmarkt** si trova nella zona, o come vorrebbe l'organizzazione urbanistica olandese *stadsdeel*, dell'**Amsterdam Centrum**, molto vicino al famoso quartiere di **De Wallen** e alle principali attrattive della città.

L'epicentro di Nieuwmarkt è l'omonima piazza, famosa per il suo mercato giornaliero di pezzi di antiquariato e cibi biologici, ma anche per i numerosi bar e caffè che la circondano e la rendono un posto frequentatissimo anche di sera.

Sempre nella piazza svetta imponente il **De Waag**, medievale porta d'accesso alla città



convertita in edificio nel XVII secolo.

Nella zona di Nieuwmarkt negli anni si è sviluppata anche una forte comunità cinese, tanto che dal 2005 i suoi segnali stradali riportano sotto la classica scritta in olandese anche l'equivalente traduzione in cinese.

C | Il mercato di Nieuwmarkt

Amsterdam, culla della cultura olandese nonché meta privilegiata del turismo europeo più giovanile, è anche sede di decine e decine di **mercatini rionali** che pullulano in ogni angolo di strada e di piazza. Girovagando a piedi o sfrecciando con le attrezzatissime biciclette cittadine, infatti, se ne possono trovare diversi e differenziati: **da quello dei fiori a quello delle pulci**, fino ad arrivare al mercatino degli uccelli.

Una delle piazze più suggestive e ricche di proposte è **Nieuwmarkt**, il cui nome è già un programma di per sé, che ospita un mercatino permanente e biologico di **frutta, verdura e generi alimentari**, nel quale è possibile acquistare prodotti provenienti da diverse parti del mondo. Ogni giorno, a ridosso del **Red Light District**.

D | Jordaan



Animato da artisti, fashion designers, lo **Jordaan** di **Amsterdam** un tempo era un quartiere popolare. Si sviluppò nel periodo del **Secolo d'Oro** grazie ai numerosi **operai e artigiani** stranieri che emigravano ad Amsterdam, viene riscoperto durante gli anni Settanta dagli artisti locali che diedero vita a numerose **gallerie d'arte**.

Ancora oggi mantiene un'atmosfera suggestiva, numerose **viuzze** e corridoi che celano verdi cortili interni alle abitazioni, le caratteristiche tavole di pietra, antiche insegne delle botteghe, ridipinte con colori vivaci, e infine i piccoli **studi degli artisti** che vengono aperti al pubblico almeno una volta all'anno.



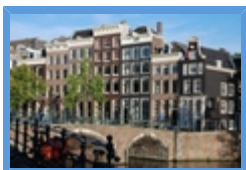
Ricordiamo due grandi personalità che vissero nello Jordaan: il pittore **Rembrandt** al 184 di Rozengracht e il filosofo **Cartesio** all'interno 6 di Westermarkt. Segnaliamo la **Chiesa Noorderkerk** del XVII secolo e la **Casa-Museo di Anna Frank**.

E | Prinsengracht

Prinsengracht, Amsterdam

Il **Prinsengracht** è uno dei canali principali realizzati attorno al centro di **Amsterdam** e deve il proprio nome al **principe d'Orange**.

Uno dei simboli più conosciuti del canale e della città sono le caratteristiche **imbarcazioni abitate**, i cui abitanti coltivano dei fazzoletti di **giardino** che si alternano in fila ordinata sulla strada.



Lungo il Prinsengracht si trovano edifici notissimi, quali la **casa di Anna Frank**, la **Norderkerk** e il **Palazzo di Giustizia**.

F | Leidseplein

Leidseplein, Amsterdam



Qella di **Leidseplein** è senza dubbio una delle piazze più belle, conosciute e pittoresche di tutta **Amsterdam**, vero e proprio centro nevralgico della città sia durante il giorno che, ancor di più, durante le ore notturne.

Le sue origini sono da ricondurre al XVII secolo, quando in quello stesso luogo dove oggi si trova la piazza di Leidseplein all'epoca sorgeva la porta di **Leidsepoort**, via d'accesso frequentatissima per tutte le persone che arrivavano ad Amsterdam dalla cittadina di **Leiden**.



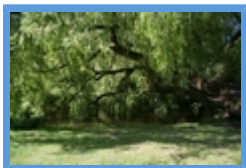
Ancora oggi Leidseplein rimane uno dei luoghi simbolo della capitale olandese. In ogni momento e in ogni stagione infatti è possibile trovare nella piazza tantissima gente, di ogni età e di ogni estrazione sociale.

Ai bordi di Leidseplein, e più in generale nell'intera zona limitrofa, non mancano **hotel**, **ristoranti**, **caffè e coffeshop**, ma anche discoteche e locali di musica dal vivo, oltre ad alcuni edifici prestigiosi come lo **Stadsschouwburg**, il teatro cittadino, e l'**American Hotel**, al cui interno si trova il rinomatissimo **Café Américain** storico punto d'incontro per artisti ed intellettuali.

Camminando al centro della piazza invece è praticamente impossibile non imbattersi in **musicisti, giocolieri ed originalissimi artisti di strada**. Durante l'inverno qui viene allestita anche una pista di pattinaggio sul ghiaccio, mentre dopo i successi della squadra di calcio dell'**Ajax** a Leidseplein è possibile trovare anche migliaia di tifosi in festa.

G | Vondelpark

Vondelpark 1



E' il polmone verde di **Amsterdam**. Con i suoi 45 ettari, il Vondelpark è un piacevole punto d'incontro, nonché una vera e propria istituzione cittadina. Creato nel 1864 allo scopo di fornire un luogo di svago ai lavoratori della zona, divenne subito popolare tra gli abitanti che vi passeggiavano a cavallo.

Il parco fu battezzato con il nome attuale, quando venne collocata la statua dedicata al poeta e scrittore Joost van den **Vondel**.

Passeggiare al **Vondelpark** è molto suggestivo grazie all'ambiente caratterizzato da piccoli laghi attraversati da ponti e circondati da boschetti.

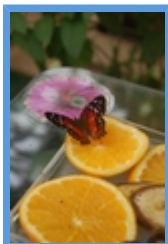
Potrete fare una visita al **FilmMuseum**, tra esposizioni e rassegne cinematografiche per intenditori e non, o fermarvi sulla sua terrazza a sorseggiare una bibita in pieno **relax**. Nel parco ci sono altri due punti ristoro, tra cui uno dalla curiosa forma di disco volante e diversi venditori ambulanti di gelati e delizie olandesi.

E esistono diverse aree giochi per i bimbi, tra cui la grande **Groot Melkhuis**.

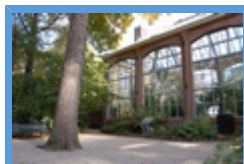
Gli appassionati d'arte cammineranno tra statue e installazioni contemporanee e gli amanti del golf potranno assistere al torneo organizzato annualmente nel **parco**. Ognuno troverà il suo buon motivo per amare il Vondelpark.

H | L' Hortus Botanicus

Plantage Middenlaan 2a



L'**Orto Botanico** fu fondato nel 1638 come orto di piante medicinali per farmacisti e medici, per studiare le proprietà delle erbe medicamentose, viene trasferito in questa bella sede nel 1682 ed è uno degli orti più antichi d'Europa, anche se non di grandi dimensioni, contiene comunque oltre **6000 specie di piante tropicali e desertiche** in magnifiche serre del 1700 in mattoncini color terracotta ed ampie vetrate sorrette da ferro che offrono al loro interno percorsi sopraelevati, bellissimo punto d'osservazione del fogliame sottostante e riproducono ben sette zone climatiche, molto all'avanguardia.



Il commercio di piante e semi condotto dalla compagnia delle indie nel XVII secolo ha accresciuto la collezione. In quest'orto si trova la prima pianta di caffè arrivata in Europa dall'Etiopia nel 1706 che ha dato origine alle piantagioni del Brasile. I giardini esterni ben progettati e dalla graziosa sistemazione attorno alle serre con un bel ponticello in ferro sul vicino canale immerso nel verde permettono una gradevole passeggiata ricreativa. Il bar dell'orangerie riaperto nel 2003 a seguito di un drastico restauro offre un delizioso ristoro in quello che un tempo fu luogo di coltivazione in serre in legno degli agrumi.

Estrenamente si trova anche la bellissima serra delle farfalle dove questi coloratissimi insetti svolazzano tra i visitatori di fiore in fiore, ottima occasione, visto che è possibile per scattare piacevoli e suggestive immagini. L'ingresso è libero per i titolari di **Amsterdam card**, il biglietto altrimenti costa solo un euro, a meno che la domenica non si scelga di effettuare la visita guidata alle ore 14 con costo di 8 euro. E' aperto da lunedì a venerdì dalle 9 alle 21 sabato e domenica dalle 10 alle 21 in luglio e agosto. da settembre a giugno lunedì venerdì dalle 9 alle 17 sabato e domenica dalle 10 alle 17. Si trova in **Plantage Middenlaan 2 A** e si raggiunge in tram n° 7,9,14,20.

I | De Rode Hoed

Keizersgracht 102



Nel pieno centro di **Amsterdam**, sul seicentesco canale di **Keizersgracht**, sorge un grazioso edificio risalente agli inizi del XVII secolo.

Si chiama **De Rode Hoed**, ovvero il cappello rosso, e trae il suo curioso nome dalla presenza di un **cappellaio** che vi abitava in passato.

Oggi l'edificio ospita diverse **iniziative culturali ed eventi**.

Come arrivare: tram 1, 2, 5, 11, 13, 17, e 21.

J | Muntplein

Singel 550



Muntplein, piazza nel cuore del centro di **Amsterdam** è dominata dall'alta torre di **Munttoren**. la piazza costituisce il più grande ponte della città. Ricopre infatti il corso del canale Singel là dove si riversa nell'Amstel, scorrendo sotto la piazza.

Muntplein costituisce un intricato punto d'incrocio per tram, auto, biciclette e pedoni. Sei strade si diramano da qua: la **Kalverstraat** che porta al **Dam**, e la **Regulierstraat** che arriva al **Rembrandplein**.

J | Mercato dei Fiori

Singel 610-616



Non si può dire di aver visitato **Amsterdam** senza essere andati al famoso **Mercato dei Fiori**. Il Bloemenmarkt di Amsterdam è un mercato di fiori unico in tutto il mondo perché è **galleggiante**! Il mercato infatti si snoda su zattere lungo il canale Singel, nell'area tra Muntplein e Koningsplein, e per questo motivo è anche il più conosciuto e visitato in tutta l'Olanda.

Il mercato dei fiori di Amsterdam è un mercato **permanente**, aperto tutti i giorni dalla mattina fino al pomeriggio, più o meno fino alle 17:00-17:30. Dal 1862 i colori e i profumi dei fiori del **Bloemenmarkt** sono uno spettacolo per gli abitanti di Amsterdam e per i viaggiatori e i turisti, per i quali è una delle mete più suggestive della capitale olandese.



Qui si possono trovare i **meravigliosi tulipani**, che dal Cinquecento sono considerati il fiore nazionale olandese, ma anche piante, arbusti e bulbi di vari tipi, che sicuramente possono diventare un regalo **originale** per i vostri amici e parenti. Nel mercato dei fiori inoltre si possono trovare inoltre souvenir e artigianato tipico olandese, curiosando anche nei negozietti e nelle botteghe di fronte al mercato.

Se la passeggiata vi ha messo appetito, approfittatene per assaggiare le **pannekoeken** dolci o salate: sono simili a dei pancake e davvero gustose.

J | Kalvertoren

Kalverstraat 212-220

Amsterdam non è certo famosa per i centri commerciali; sono altri i motivi che spingono i turisti a visitare la capitale olandese. Ma chi ha intenzione di **fare shopping** non resterà comunque deluso. Uno degli shopping center maggiori, assieme al Magna Plaza, è **Kalvertoren**, situato nel centro della città, non lontano dall'Amsterdam Museum.

Come in ogni centro commerciale che si rispetti, all'interno di **Kalvertoren** potreste trascorrerci l'intera giornata facendo acquisti, un po' di sano **window shopping** se dovete risparmiare e una sosta in un caffè o in un ristorante. Tra i negozi che riempiono i tre piani della struttura ci sono alcune tra le migliori marche americane di abbigliamento, come **Guess**, **Timberland**, The North Face e punti vendita delle maggiori catene europee, dalla spagnola **Mango** ad **Accessorize**, vero leader nella vendita di accessori.

Quando siete stanchi, non dovete fare altro che raggiungere il ristorante o il bar più vicino: ce ne sono **in tutti e tre i piani** del centro commerciale e anche nel piano sotterraneo. Se, però, volete ammirare il panorama di Amsterdam dall'alto sorseggiando il vostro drink, allora salite su, al terzo livello, e fermatevi al **Blue° food.drinks.view**. Peccato che, come tutto il resto, chiuda alle 18.30 (solo il giovedì alle 21).

Kalvertoren si trova in **Kalverstraat 212-220** ed è aperto tutti i giorni dalle 10 alle 18.30. L'apertura è prolungata fino alle 21 il giovedì mentre la domenica apre alle 12.

K | Rembrandtplein

Amstelstraat 6



Rembrandtplein è una delle più famose piazze di **Amsterdam**. Situata nella parte settentrionale della cerchia dei canali sud prende il nome dalla statua del celebre pittore che campeggia sulla piazza.

Rembrandtplein è un luogo di svago, su cui si affacciano numerosi ristoranti, locali e bar. Tra questi lo storico **Royal Café De Kroon** e il **Café Schiller** dove si riunisce da sempre la cerchia di pittori e artisti della città.

In estate le numerose aiuole intorno alla piazza vengono letteralmente prese d'assalto da residenti e visitatori che si rilassano prendendo il sole, tra i fiori multicolore di Rembrandtplein.

L | The Whale

Baron G.A. Tindalplein



L'avveniristica **Balena**, anche chiamata The Sphinx, è un'opera dell'architetto Frits van Dongen terminata nel 2000. Situata sulla penisola di Sporenburg e ben visibile dal porto, si tratta di un complesso residenziale costituito da 226 appartamenti distribuiti su 12 piani.

Le superfici esterne sono interamente ricoperte di zinco, mentre ogni dettaglio, dall'inclinazione dei muri alle finestre, è stato studiato per ottimizzare la luminosità degli interni.

M | Herengracht



L'**Herengracht** è uno dei canali più importanti di **Amsterdam** da sempre definito il canale dei Signori. Una serie di belle facciate si affaccia sul canale. Ammirarle dall'acqua percorrendo il classico tour della città a bordo dei battelli è un bellissimo spettacolo.

Molte delle residenze signorili di un tempo oggi sono sede di **banche e grandi società**. Abitazioni aristocratiche spesso con oltre 40 stanze al loro interno. Dal 1926 al numero 502 c'è la residenza ufficiale del sindaco di **Amsterdam**, mentre una parte dello **Herengracht** è nota come l'Angolo d'Oro, per via dell'incredibile concentrazione di residenze di lusso.



Di notte, con l'aiuto di pompe, come negli altri canali di **Amsterdam**, avviene il ricambio dell'acqua anche nell'**Herengracht**, a garantire la pulizia del canale.

N | La Oude Kerk

Oudekerksplein 23



La **Oude Kerk** è la chiesa più antica della città fondata all'inizio del XIII secolo, si trova adesso a fianco del quartiere a luci rosse in netto contrasto con l'ambiente circostante, che comunque di giorno ha l'aspetto di un qualsiasi altro rione del centro città. A lato dell'ingresso principale, oltre all'installazione bronzea a bassorilievo di una mano che sporge dal terreno, opera di un artista sconosciuto, è posta anche la statua bronzea dedicata alle signore che esercitano la professione nelle vetrine del centro intitolata "Belle".



Questo raggio di religione è dedicato a **San Nicola**, patrono dei naviganti e custodisce al suo interno tombe di ammiragli e di alcuni illustri personaggi della città, il pavimento è infatti interamente ricoperto da pietre tombali, qui è sepolta Saskia, la moglie di Rembrandt. L'ingresso è a pagamento, ma gratuito con la **Amsterdam Card** ed è singolarmente chiusa al pubblico di domenica mattina. L'opera che cattura di più l'attenzione è sicuramente il grande organo del 1724, si dice che abbia un suono stupendo, purtroppo durante la visita da me effettuata non ho avuto la fortuna di ascoltarne la musica.

Questa chiesa subì numerose ricostruzioni, la prima nel 1306 conserva ancora la maggior parte di quanto ad oggi rimane della parte più antica. Nel 1566 i calvinisti, in forma di protesta contro la libera professione della loro religione distrussero statue opere d'arte ed effigi, si salvarono dalla devastazione solo i soffitti lignei. Una curiosità: nella cappella dove venivano celebrati i matrimoni un motto all'ingresso recita così " Sposatevi in fretta , avrete tutto il tempo per pentirvene".

All'esterno della chiesa il campanile in arenaria e mattoni su cui svetta la corona del sacro romano Imperatore Massimiliano I allo scoccare di ogni quarto d'ora suona una melodia delicatissima grazie ad un carillon di 47 campane. Possibile effettuare una visita guidata al campanile previa prenotazione con largo anticipo. La Chiesa si trova in **Oudekerksplein** e si raggiunge con i tram n° 4, 9, 16, 20.

O | La Westerkerk

Prinsengracht 281



E' il campanile più alto della città, 85 metri, offre una vista magnifica sul quartiere **Jordaan**, citata anche nel libro di Anna Frank le teneva compagnia con il suono delle campane ogni quarto d'ora, melodie sempre diverse e conosciute. Ingresso a pagamento. Fu costruita tra il 1620 e il 1638 ad opera di Hendrick de Keiser, scultore di Utrecht (1565-1621).

Quasi sempre chiusa la si può ammirare quando ci sono i concerti d'organo, la chiesa ne contiene due di epoca barocca. E' situata sul lato opposto alla strada che costeggia il canale a pochi passi dalla casa museo di Anna Frank, infatti a sud della chiesa è stata posta la statua della bambina opera di Marie Andriessen. Sulla sommità del campanile la corona dorata del sacro Romano Imperatore Massimiliano I.

P | Magna Plaza

Nieuwezijds Voorburgwal 182

Il **Magna Plaza** è senza dubbio il centro commerciale più elegante e famoso di **Amsterdam**. Collocato nel meraviglioso palazzo della fine dell'Ottocento in stile neogotico, che un tempo ospitava la sede della Posta Centrale di Amsterdam, si trova vicino al **Palazzo Reale** e alla



Chiesa Nuova.

Oltre a essere la meta principale per lo **shopping cittadino**, il Magna Plaza è anche un monumento storico, perfetto scenario per questo centro commerciale **di classe** con negozi dei più importanti brand internazionali. Oltre ai negozi di abbigliamento e di accessori, sono presenti anche un parrucchiere, negozi di regali, di cosmetici e **diversi caffè**.

E dopo lo shopping godetevi il panorama di **Amsterdam** sulla terrazza panoramica del Magna Plaza. Informazioni disponibili al sito <http://www.magnaplaza.nl/>

Q | Treni

Stationsplein

Punto di partenza di ogni visita ad **Amsterdam** in virtù della sua posizione, la **Stazione Centrale** è un imponente edificio in stile neogotico costruito nel 1889 su tre isole artificiali.

La stazione è il centro della rete dei trasporti pubblici della città: sul piazzale esterno vi sono infatti le fermate dei **tram**, due piazzali per i **bus** e la stazione della metropolitana.

Dietro la stazione si trova il **porto cittadino** con le **imbarcazioni** che collegano il centro alla zona nord.